



## Ernährungsbildung und Ernährungserziehung an Grundschulen

### Schulspezifisches Umsetzungskonzept der Schule am Martinsberg

Die im Folgenden dargestellten Maßnahmen dienen der gesundheitsbewussten Ernährungsbildung und Ernährungserziehung in Klassenstufe 1 bis 4 der Grundschule Schule am Martinsberg:

- Im **Bildungsplan** vorgeschriebene **Inhalte zu Ernährungsbildung und Ernährungserziehung** in Klassenstufe 1 bis 4 der Grundschule
- **Ernährungsführerschein** in allen dritten Klassen und in allen jahrgangsgemischten Klassen 3/4
- Teilnahme am **EU Schulprogramm Obst- und Gemüse**
- **Gesundes Pausenfrühstück** als zweimonatliches Angebot von Eltern für alle Schüler
- Pflege von **Apfelbäumen und Johannisbeersträuchern** auf dem Schulgelände - ernten, zubereiten und gemeinsamer Verzehr der Früchte
- Jährliche Teilnahme an den **Schulfruchttagen** mit ansprechenden Klassen- oder Projektaktionen
- Jährliche Teilnahme der Klassenstufe 1 und 4 an der **Zahnprophylaxe** des Gesundheitsamtes - resultierende Elternberatung zu gesunder Ernährung
- Regelmäßige Einladung von **BeKi (Bewusste Kinderernährung) Fachpersonal** des Gesundheitsamtes am Landratsamt Ravensburg zu Aktionen in der Schule
- Schüler werden zu regelmäßigem Trinken von Wasser, insbesondere auch zum **Trinken von Trinkwasser aus dem Wasserhahn** animiert
- Möglichkeit zum regelmäßigen Besuch des **Wochenmarktes** als Lerngang zum Thema Obst und Gemüse aus der Region, kaufen, zubereiten und verkosten
- Regelmäßige und wiederkehrende Information von Eltern an **Elternabenden und in Elternbriefen** zu gesunder Ernährung zu Hause und in der Schule, zu gesunden Getränken und Pausenvesper
- In großem Umfang vorhandenes **Lehr- und Unterrichtsmaterial** zum Thema Ernährungsbildung und Ernährungserziehung
- Möglichkeit zum jährlichen Besuch des **Schulgartenfestes der PH Weingarten**
- Zertifizierter, schonend, regional und nachhaltig zubereiteter **Mittagstisch im Schülerhort**

*Zustimmung der Schulkonferenz am 29.06.2017*

*gez. B. Behr*

